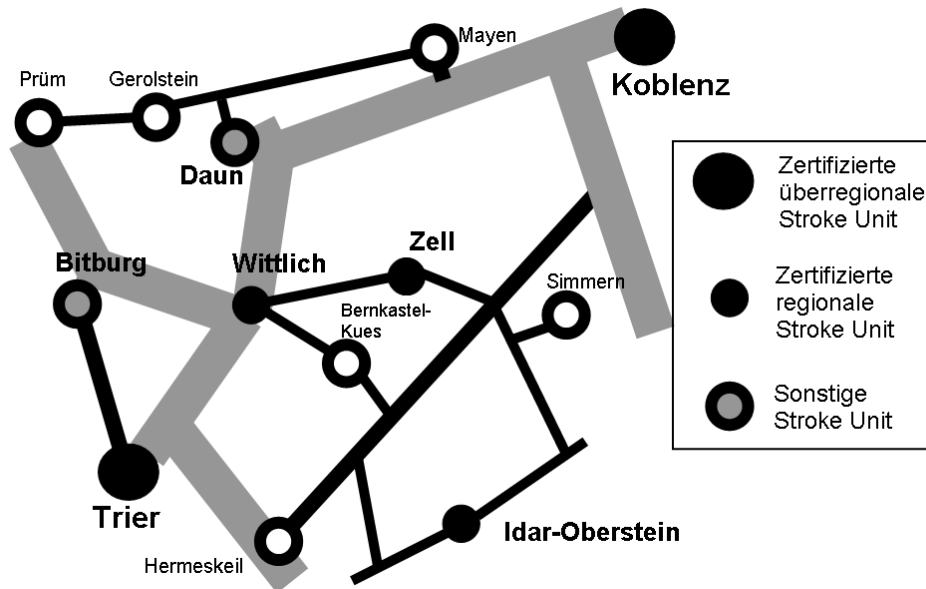


Schlaganfallbehandlung in der Region Eifel/Hunsrück

Empfehlungen der Schlaganfallstationen Trier, Wittlich, Zell und Idar-Oberstein



Erste Frage: Liegt ein Schlaganfall vor ?

Im Zweifel z.B. mit dem FAST-Test beantworten (ein Kriterium erfüllt > V.a. Schlaganfall):

| | |
|---------|--|
| Face: | Bitten Sie die Person zu lächeln. Ist das Gesicht einseitig verzogen? Das deutet auf eine Halbseitenlähmung hin. |
| Arms: | Bitten Sie die Person, die Arme nach vorne zu strecken und dabei die Handflächen nach oben zu drehen. Bei einer Lähmung können nicht beide Arme gehoben werden, sinken oder drehen sich. |
| Speech: | Lassen Sie die Person einen einfachen Satz nachsprechen. Ist sie dazu nicht in der Lage oder klingt die Stimme verwaschen, liegt vermutlich eine Sprachstörung vor. |
| Time: | Sorgen Sie für einen unverzüglichen Transport. |

Intensivpflichtige Patienten (tiefe Bewusstseinsstörung, Schock, Atemstörung, Thoraxschmerzen) werden auf der Intensivstation aufgenommen.

Zweite Frage: Was ist wichtig bei der Übergabe?

Checkliste

- Zeitpunkt des Ereignisses
- Befund nach dem 4I-SS-Score
- Alter
- Einnahme von Antikoagulantien (Marcumar, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana)

Bei potentiellen Lyse-Patienten ferner beachten:

- beschleunigter Transport)
- Vorinformationen müssen verfügbar sein
- Handynummern der Angehörigen notieren

Skalierung des Schweregrades mit dem 4I-SS Score:

| Merkmal | Bewertung | Punkte |
|-------------------------|------------------------|--------|
| Vigilanz | Wach | 0 |
| | Bedingt ansprechbar | 1 |
| | Nicht ansprechbar | 2 |
| Wendung | Keine Blickwendung | 0 |
| | Nur Blickwendung | 1 |
| | Kopf- und Blickwendung | 2 |
| Hemiparese | Keine | 0 |
| | Leicht | 1 |
| | Schwer | 2 |
| Sprech- / Sprachstörung | Nein | 0 |
| | Ja | 1 |

Dritte Frage: Welche Stroke Unit anfahren?

Aufnahme in Stroke Unit mit Interventionsbereitschaft (Trier, Koblenz, Homburg oder Mainz; ggf. nach telefonischer Rücksprache mit der nächstgelegenen regionalen Stroke Unit) anfahren bei:

- Jüngeren Patienten (< 65 J.) mit sehr schwerem akutem Schlaganfall im Zeitfenster < 3 h:
 - Hemiplegie + fixierte Blickwendung oder
 - Hemiplegie + Bewusstseinsstrübung
 - Hemiparese + schwere Sprachstörung
- Jüngeren Patienten (< 65 Jahre) mit rasch zunehmenden Ausfallserscheinungen < 12 h

Vierte Frage: Was mache ich unterwegs ?
Behandlungsempfehlungen für die Prähospitalphase

| Kriterium | | Maßnahmen |
|---|---|--|
| Alle | | - i.v.-Zugang, ideal am nichtbetroffenen Arm - Oberkörperhochlagerung 30° - Kein ASS, kein Heparin vor dem CT |
| Arterielle Hypertonie (2 Messungen in 5 Minuten) | RRsys \leq 220 mmHg RRdia \leq 120 mmHg | Belassen |
| | RR sys $>$ 220 mmHg RR dia $>$ 120 mmHg | Urapidil (z.B. Ebrantil®) 12,5 mg langsam iv bei RRdia $>$ 140 mmHg Nitro-Spray 1-2 Hub |
| Arterielle Hypotonie | RRsys \leq 100 mmHg, keine Herzinsuffizienz | Flüssigkeit substituieren |
| Hypoglykämie | Diabetiker $<$ 80 mg/dl Nichtdiabetiker $<$ 60 mg/dl | Glucose iv |
| Hypoxie | bei Verdacht (keine COPD) | 4l O ₂ nasal, Pulsoxymetrie Ziel: O ₂ -Sättigung $>$ 95% |
| Exsikkose | schon bei Verdacht | Ringer oder NaCl 0.9% iv |
| Krampfanfall ohne spontanes Sistieren | | Diazepam (Valium) 10 mg oder Midazolam 10 mg i.m. oder nasal oder i.v. |

Kontaktdaten:

| Überregionale Stroke Units | |
|---|---|
| Trier: Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Neurologische Abteilung Nordallee 1 54292 Trier Notaufnahme: 0651 / 208-2260 AvD Stroke Unit: 0651 / 208-2527; AvD: -2968 Fax: 0651 / 208-2749 http://www.bk-trier.de/bkt/medizin-pflege/fachabteilungen/neurologie-und-neurophysiologie/index.php | Koblenz: Katholisches Klinikum Koblenz, Brüderhaus Abteilung Neurologie Kardinal Klementz Straße 1-5 D-56073 Koblenz Telefon: 0261 / 496-6445 Fax: 0261 / 496-6461 http://www.kk-km.de/kk_km/index.php |
| Regionale Stroke Units | |
| Idar-Oberstein: Klinikum Idar-Oberstein Abteilung Neurologie Dr. Ottmar-Kohler Str 2 55743 Idar-Oberstein Telefon: 06781 / 66-0 Fax: 06781 / 66-1417 http://www.krankenhaus-idar-oberstein.de/index.php?id=57 | Bitburg: Marienhaus Klinikum Eifel Krankenhausstr. 1 54634 Bitburg Telefon: 0 65 61 / 64 - 0 Fax: 0 65 61 / 64-2657 http://www.marienhaus-klinikum-eifel.de/startseite/ |
| Wittlich: St. Elisabeth Krankenhaus Abteilung Neurologie Koblenzer Str. 91 54516 Wittlich Anmelde-Telefon: 06571 / 15-22830 Fax : 06571 / 15-32890 http://www.neurologie-wittlich.de | Daun: Maria Hilf-Krankenhaus Maria-Hilf-Straße 2 54550 Daun Tel. 06592 / 715 – 2030 http://www.krankenhaus-maria-hilf.de |
| Zell/Mosel: St. Josef-Krankenhaus Abteilung Neurologie Barlstraße 7 56856 Zell a.d. Mosel Telefon: 06542 / 97-1111 Fax: 06542 / 97-1782 http://www.krankenhaus-zell.de/ | |

PD Dr. M. Eicke, Klinik für Neurologie und Stroke Unit, Klinikum Idar-Oberstein
 PD Dr. A. Hufschmidt, Abteilung Neurologie, Verbundkrankenhaus Bernkastel-Wittlich (Standort Wittlich)
 Prof. Dr. M. Maschke, Abteilung Neurologie, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Trier
 PD Dr. J. Zeller, Abteilung Neurologie, St. Josef-Krankenhaus Zell